Принято
на педагогическом совете
протокол №11

от «18» апреля 2022 г.

Утверждено
Директор МБОУ «Гимназия № 21
имени А. М. Терехова»
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 2C0F137B846725AF5694BF973687A367
Владелец: Демуцкая Зоя Анатольевна
Действителен: с 17.05.2022 до 10.08.2023
З.А.Демуцкая

Приказ № 382 от 18 апреля 2022 г.

Положение
о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 21 имени Анатолия Михайловича Терехова»

1. Общие положения.

1.1 Данное Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 21 имени Анатолия Михайловича Терехова» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №237-ФЗ;

- Приказом МОиН РФ от 30 августа2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего и среднего общего образования»;

- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г №189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно –эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года);

- Уставом МБОУ «Гимназия № 21 имени А. М. Терехова»;

- учебным планом МБОУ «Гимназия № 21 имени А. М. Терехова»;

- календарным учебным графиком МБОУ «Гимназия № 21 имени А. М. Терехова»

2. Цели и задачи.

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

3. Образовательный процесс.

3.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Учреждения.

3.2. Календарный учебный график отражает:

3.2.1. Сроки начала и окончания учебного года.

3.2.2. Даты начала и окончания каникул.

3.2.3. Продолжительность учебной недели.

3.2.4. Сменность занятий.

3.2.5. Продолжительность урока, время начала и окончания уроков каждой смены.

3.3. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой аттестации) в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.

3.5. Учебный план рассчитан на пятидневную рабочую неделю для учащихся 1-3 классов, шестидневную рабочую неделю для учащихся 4-11 классов.

3.6. Продолжительность урока во 2-11 классах 45 минут.

3.7. Обучение учащихся 1, 5, 9-11-х классов организуется только в первую смену.

3.8. В Учреждении действует пропускной режим в целях обеспечения безопасности учащихся и сотрудников, усиления антитеррористической защищенности.

3.9.Учреждение обеспечивает условия для питания всех учащихся.

3.10. Количество классов в Учреждении определяется ежегодной потребностью населения и зависит от санитарных норм и условий проведения образовательного процесса.

4. Требования к учебной нагрузке учащихся.

4.1.Учебные занятия начинаются не ранее 08.00 часов. Окончание учебных занятий не позднее 20.00

4.2.Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину аудиторной недельной образовательной нагрузки.

Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	*Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*	
	При 6-дневной неделе, не более	*При 5-дневной неделе, не более*
1	*-*	*21*
2-3		*23*
4	*26*	
5	*32*	
6	*33*	
7	*35*	
8-9	*36*	
10-11	*37*	

4.3. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.4. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

4.4.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

4.4.2. Рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

4.4.3. Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

4.4.4. Дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

4.4.5. Использование «ступенчатого» режима обучения в 1 полугодии сентябрь – октябрь по 3 урока в день по 35 минут каждый, ноябрь - декабрь по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь – март по 4 урока в день по 40 минут каждый.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

4.6. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

5. Требования к организации медицинского обслуживания учащихся.

5.1. В Учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся.

5.2. Медицинские осмотры учащихся в Учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

5.3.Учащиеся допускаются к занятиям в Учреждение после перенесенного заболевания только при наличии справки врача - педиатра.

5.4. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

5.5. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносят сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели.

6. Режим внеурочной деятельности.

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием, утвержденным директором.

6.2. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности в 1-11 классах – 10 часов.

6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет работник Учреждения, назначенный приказом директора.

6.4. Работа спортивных секций, кружков, детских общественных объединений регламентируется расписанием, утвержденным директором учреждения.